

Actualmente la maternidad ha sido diferida a edades mas avanzadas cada vez con mas frecuencia. Por contrapartida, esto trae aparejada la preocupación por parte de las mismas mujeres, sobre su reloj biológico, y la disminución progresiva de su capacidad de engendrar un hijo.

Si bien, cuando se trata de la edad, es la mujer quien conlleva el mayor peso sobre la fertilidad, no se tiene muy en cuenta que con el correr de los años, la fertilidad masculina también puede comenzar a declinar, y sobre todo si tenemos en cuenta que en general las parejas de mujeres de mas de 35 años, tienen 40 o mas. En EEUU, entre el año 1980 y el 2000, el numero de hombres que han elegido ser padres entre los 35 y los 54 años, se incremento un 30%.

En las mujeres, el numero de ovocitos al nacimiento, declinara inexorablemente a medida que avance su edad. En los hombres, en cambio, las células precursoras de los espermatozoides, se multiplican, permitiendo mantener un numero aceptable de espermatozoides hasta avanzada edad.

Sin embargo, el volumen seminal, la movilidad espermática y la cantidad de espermatozoides normales en morfología, parece disminuir a medida que se incrementa la edad.

Si bien a medida que aumenta la edad de la pareja, puede influir también la disminución de la frecuencia de las relaciones sexuales, así como la edad de la mujer, a la hora de juzgar la fertilidad masculina, en los casos que se realizaron tratamientos de fertilidad asistida, se ha observado en algunos estudios, que cada año de incremento de la edad masculina, aumenta en un 5% la posibilidad de no embarazo. Un estudio europeo de 6000 mujeres, mostró que el numero de casos de infertilidad en parejas donde la mujer tenia entre 35 y 39 años, era 2 o 3 veces mayor cuando el varón superaba los 40 años de edad.

Otro estudio mostró que la probabilidad de embarazo en parejas formadas por mujeres jóvenes con hombres de mas de 50 años, es un 23 a 38% mas bajo que en los casos en que el hombre es de menos de 30 años, y que la probabilidad de conseguir embarazo luego de los 35 años de edad dentro de un año de intentarlo, es el 50% de las posibilidades que tiene un hombre de menos de 25 años.

Las causas que explican esta reducción en la capacidad reproductiva del hombre, se podrían explicar basandose en los cambios celulares y fisiológicos que tienen lugar en los testículos en función con la edad.

Con el correr de los años, tanto los testículos como la próstata sufren una serie de cambios que se relacionan adversamente con con la calidad del semen. Entre ellos, vemos que la disminución del numero de espermatozoides, se debe al adelgazamiento de los tubulos seminíferos del testículo, que es donde tiene lugar la producción de los mismos, así como a la disminución de la producción de la hormona testosterona, debido a una disminución en el numero de células que la producen, (células de Leydig). Por otro lado, el menor volumen del semen se debe a la menor secreción de fluidos seminales por parte de la próstata y de las vesículas seminales como consecuencia de la merma de testosterona.

Como si todo esto fuera poco, con el correr de la edad del hombre, se incrementa la posibilidad de que se presenten alteraciones en el material genético de los espermatozoides, lo cual se puede poner de manifiesto con un leve incremento en las tasas de abortos, o de defectos en los recién nacidos tales como malformaciones.

Podria ser que la actividad de enzimas antioxidantes del semen, este disminuida, haciendo al ADN del espermatozoides mas susceptible a las mutaciones.